

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255 _____



МЕНЮ

на 24.09 2024 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 | ТТК № 83 |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,3 | 3,7 | 7,0 | 78,6 | № 400 |
| Яйца вареные | 45 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 365 | 17,4 | 12,7 | 44,4 | 362,6 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | № 388 |
| Итого: | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 | № 33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/10 | 1,4 | 4,5 | 5,7 | 73,5 | ТТК № 47 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 110 | 5,7 | 6,4 | 26,3 | 191,4 | № 166 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Итого: | 520 | 15,2 | 21,5 | 79,2 | 564,9 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) | 130/40 | 12,8 | 15,4 | 35,4 | 374,6 | ТТК № 156, 351 |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 | № 401 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | - |
| Итого: | 410 | 22,5 | 22,0 | 77,4 | 645,2 | - |
| Итого за 12 день: | | 55,8 | 56,7 | 232,9 | 1709,7 | - |

Шеф-повар: